

## ● Le salon du Bien-être invite Yannick

**Vérité.** À la recherche d'un petit plus pour vous sentir



mieux, vous reconnecter à votre corps, en prendre soin, un petit plus qui vous aiderait à mieux dormir, à dénouer vos tensions, à gérer votre stress ou, mieux encore, à profiter pleinement de la vie, un florilège de solutions s'offre à vous sur le salon du bien-être organisé par la ville du **samedi 20 au lundi 22 avril**, avec quelque 80 exposants. Durant trois jours, laissez-vous guider par la technique qui vous inspire le plus, vous pourrez vous initier, réaliser un bilan énergétique, trouver la voie de la santé et du bonheur. Des ateliers et conférences sont proposés tout au long du week-end, le programme détaillé est disponible à l'office de tourisme. Samedi, après l'inauguration à 11 h, le salon accueillera Yannick Vérité, bio énergéticien quantique pour une conférence sur le cerveau et l'esprit, les incontournables d'une vie réussie. Après votre visite, en sortant du salon, peut-être déciderez-vous d'aller flâner

dans le jardin des plantes situé à deux pas pour profiter de moments de calme, de la douceur du printemps et du moment présent.

*Entrée 2 euros, gratuit moins de 10 ans.*

● **Pèlerinage à Notre-Dame-de-Santa-Cruz.** Un pèlerinage à Notre-Dame-de-Santa-Cruz à Nîmes est organisé le **jeudi 30 mai** par le comité de l'association Notre-Dame-de-Santa-Cruz des P.-O. Le voyage aura lieu en car au départ de Saint Cyprien à 4 h 30 avec de nombreux arrêts.

*Tarif 27 € par personne.*

*Réservations avant mercredi 15 mai. Rens. auprès de Michel Ange Gilles Lopez à [michelgilles0128@orange.fr](mailto:michelgilles0128@orange.fr) ou au 06 08 03 17 03.*

● **Régate de printemps.** Le Yacht-club de Saint-Cyprien (YCSC) organise le **samedi 13 et le dimanche 14 avril**, une régata de printemps ouverte aux croiseurs. Les équipiers même néophytes sont les bienvenus.

*Informations à [yachtclubssaintcyprien@hotmail.fr](mailto:yachtclubssaintcyprien@hotmail.fr) ou sur le blog [ycsc66.eklablog.com](http://ycsc66.eklablog.com)*

● **Vide-greniers du Lions club.** Le Lions club Saint-Cyprien catalane organise un vide-greniers **dimanche**