

SAINT-CYPRIEN

La station balnéaire aux couleurs de l'été indien

ACTIVITÉS

Les pieds dans le sable, les yeux rivés sur la Méditerranée... la rentrée a ici un parfum d'été indien.

Quand on partait sur les chemins... Avec ses 75 km de voies douces et les 7 sentiers balisés qui sillonnent le territoire de la communauté de communes Sud Roussillon, c'est à bicyclette que Saint-Cyprien se découvre au travers d'itinéraires urbains ou plus bucoliques. Pour en savourer tous les détails, cap sur la lagune et son réseau d'eau entre terre et mer. À moins que l'on ne préfère pédaler dans le parc de la Prade, au fil des bassins cachant de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs ou sédentaires tels que les mandarins ou les sarcelles.

Autre alternative, partir sur les sentiers offrant des points de vue sublimes sur la plaine du Roussillon et le massif des Albères, et découvrir la chapelle romane de Villerase ou en-



► Des balades vélo gourmand sont proposées les vendredis de septembre.

core les champs d'abricotiers. Un guide des sentiers est disponible à l'office de tourisme et toutes les balades sont référencées sur l'appli Visorando.

■ Balade vélo gourmand

Pour les gourmands à partir de 8 ans, des balades à vélo sont proposées les vendredis 3, 10, et 24 septembre à 10 h pour partir à la découverte de la lagune et déguster des douceurs du pays chez un caviste.

► 8 € la sortie (prévoyez votre vélo). Gratuit pour les - de 18 ans.

■ À cheval ou en paddle

D'autres mobilités douces sont disponibles, sur terre ou sur mer avec des balades à cheval dans les sentiers aux parfums de garrigue ou le long de la plage, sans oublier le paddle qui permet de longer le littoral ou de remonter le cours des fleuves.

Depuis la plage sud et la lagune, il suffit de 30 minutes d'exercices pour rejoindre le Tech et filer sur les eaux tranquilles dans un cadre vert et riche de poissons et oiseaux. Idéal pour ramener de beaux souvenirs.