



SAINT-CYPRIEN

SAUVETAGE. La Croix-Blanche propose des formations aux gestes de premiers secours aux ados, public et entreprises.

Les futurs secouristes en formation

L'association des secouristes français Croix-Blanche, basée à Saint-Cyprien, accueille cette année, douze adolescents, âgés de 11 à 17 ans, dans son école de jeunes sauveteurs. À raison d'un entraînement par semaine le mercredi après-midi, Sandrine Mignan, responsable de formation, encadre les jeunes pour leur enseigner les bases du secourisme en milieu aquatique, tout en gardant une bonne condition physique. Au printemps et en automne, les entraînements ont lieu en mer. Les jeunes sauveteurs apprennent le passage de vagues, la récupération de victime avec le matériel opérationnel comme la rescue, le filin ou le paddle, mais également le remorquage de victime. Les jeunes entretiennent par ailleurs leur forme et se défoulent avec des séances de course sur le sable. En hiver, la piscine de l'espace Aquasud leur permet de perfectionner les techniques de nage, avec ou sans palmes, d'apnée, de remorquage de victime ou de mannequin, ainsi que la sortie de l'eau des victimes. Vers 11 ans, les jeunes sau-

veteurs passent le PSC1 (diplôme de premier secours niveau 1), puis vers 16 ans le PSE 1 et 2 (diplômes de premiers secours en équipe). L'objectif est de les amener à passer le Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA). Certains deviennent ensuite bénévoles au sein de l'association sur les dispositifs prévisionnels de secours.

■ Plusieurs missions

La Croix-Blanche, c'est également un centre professionnel de formation qui intervient au sein des entreprises du département pour sensibiliser les employés à la sécurité au travail (posture, incendies, risques électriques...). Les formateurs interviennent par ailleurs dans les collèges pour faire passer le diplôme de formation aux premiers secours aux élèves dans le cadre de leur parcours citoyen. Ils proposent aussi au grand public des formations de secourisme (PSC et PSE), le brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique, ainsi que le recyclage



► En hiver, les entraînements ont lieu en piscine. Le reste de l'année, ils se déroulent en mer.

des différents niveaux de secourisme. Une mission importante des secouristes Croix-Blanche est d'assurer les dispositifs prévisionnels de secours sur les animations et événements sportifs de Saint-Cyprien, mais également sur le département et parfois même dans l'Aude.

Enfin en saison estivale, les sauveteurs de la Croix-Blanche assurent la surveillance de la plage et de la piscine municipale de la commune d'Elne.

A. L.

► La Croix-Blanche est basée au 6 rue Mirabeau, 1^{er} étage, à la plage. Renseignements au 04 68 39 29 16.

