

1 FLÂNER

le long des quais

Le temps d'une balade sur le port nous nous émerveillons du va et vient des bateaux, de ces pêcheurs qui reviennent leurs nasses et leurs filets remplis de poissons.

Et pourquoi pas craquer pour du poisson frais ?

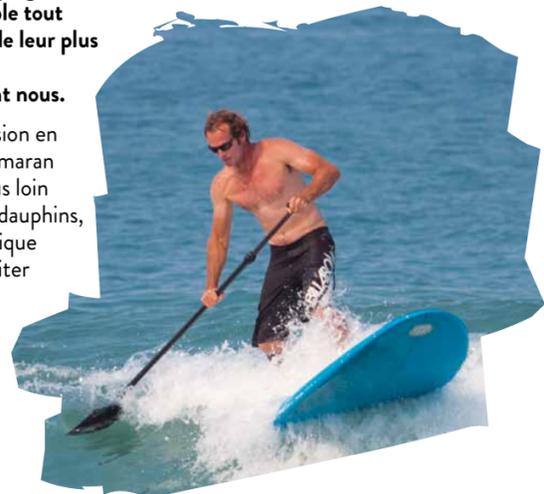


2 PROFITER de la mer & DÉCOUVRIR les activités nautiques

Le choix est large et les 6 kms de plage nous invitent à la découverte, sur le sable tout d'abord avec tous les clubs parés de leur plus beaux atours pour nous accueillir. Puis la mer, la grande bleue devant nous.

Nous pouvons opter pour une version en mode zen avec une balade en catamaran vers la côte rocheuse, ou partir plus loin pour avoir la chance d'admirer les dauphins, ou encore essayer le bateau électrique ou la navette du port pour aller visiter les marinas des Capellans.

Nous pouvons aussi choisir un mode plus sportif avec de la plongée, du paddle, du jet ski, ou encore du kite surf dès que la brise se lèvera.



3 VIVRE la culture catalane



Ici la culture catalane est omniprésente, les barques catalanes aux couleurs multicolores sur les quais du port attirent notre attention.

Nous pourrons les voir naviguer régulièrement, revivre le déchargement des poissons ou encore participer à remonter les filets sur la plage de l'Art avant de déguster la délicieuse sardinade les pieds dans le sable.

A la tombée du jour, les coblas vous feront sautiller de joie autour d'une sardane « que l'on danse la main dans la main au pays des tramontanes ».



4 SAVOURER les spécialités méditerranéennes

Quand le soleil décline, l'heure est venue de découvrir cette cuisine du soleil généreuse en goût et en saveur et pourquoi pas s'inviter autour d'une délicieuse parillada arrosée d'un bon vin du terroir.

Pour un apéritif dînatoire ou en repas complet, les incontournables tapas telles que l'escalivade ou le pan con tomate, mettrons nos papilles en ébullition.



+ D'INFOS

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-CYPRIEN
Quai Arthur Rimbaud - 66750 Saint-Cyprien FRANCE
Tel. 33 (0)4 68 21 01 33 - www.tourisme-saint-cyprien.com

Rejoignez-nous   



© Conception : Office de Tourisme de Saint-Cyprien



5 RESPIRER

au Jardin des Plantes

Un véritable havre de paix s'offre à nous, un lieu comme nul autre, ici la nature est luxuriante et nous pouvons nous balader et nous ressourcer à notre guise.

Quel sera notre endroit préféré ? Assis sur un banc près du plan d'eau à admirer les carpes Koï et les paons ? Au pied de ce majestueux cocotier du Chili ? Allongés dans la prairie entourés de la roseraie ? À l'ombre de la bambouseraie ?

Le choix est vaste et le lieu est tout simplement magique.



6 S'ÉVADER

au village et aux Collections

Se perdre dans les petites ruelles où les murs en cayrou des vieilles bâtisses nous racontent l'histoire d'un temps passé.

Visiter l'église romane en plein cœur du village dont les premières traces remontent à 928... ou encore découvrir l'exposition du moment aux « Collections de Saint-Cyprien » constituées à partir du legs de François Desnoyer : le fonds de réserve est exceptionnel et nous pourrions profiter d'une belle visite guidée.



7 SE DÉPENSER

au complexe sportif des Capellans

Véritable paradis sportif avec ses 20 courts de tennis et trois de paddle, ses salles de squash, de fitness et de musculation, sa piscine et son école de tennis...

Niché dans un paradis de verdure à deux pas de la plage, ses quatre hectares abritent des espaces agréables, un bar et des terrasses magnifiques nous invitant à la détente après une bonne séance sportive.



8 SE BALADER

au Parc de la Prade

Le lieu idéal pour la balade en famille, un sentier multi usage à emprunter à vélo, en trottinette, en rollers ou à pied, des bancs pour s'asseoir devant les lacs où cygnes et canards pataugent dans une zone ornithologique préservée.

Nous pouvons aussi profiter d'une boisson désaltérante au kiosque non-loin du parc pour enfant ou encore opter pour le parcours sportif le long de cette nature florissante... Les possibilités sont multiples dans ce lieu incontournable situé entre plage et village.



+ D'INFOS
OFFICE DE TOURISME DE SAINT-CYPRIEN
Quai Arthur Rimbaud - 66750 Saint-Cyprien FRANCE
Tel. 33 (0)4 68 21 01 33 - www.tourisme-saint-cyprien.com
Rejoignez-nous   



© Conception : Office de Tourisme de Saint-Cyprien

Un surprenant séjour à
Saint-Cyprien
- côté terre -

