

STAGES D'ÉTÉ

Adultes

du 08/07 au 23/08/2019
du lundi au vendredi

TENNIS / PADEL

> en fin de journée

Formule : 1h30 par jour

Tarifs : 120€ la semaine



Enfants

du 08/07 au 23/08/2019
du lundi au vendredi

TENNIS

> matin ou après-midi (4 à 16 ans)

2 formules :

- 1h30 par jour (cours de tennis)
- 3h par jour (cours de tennis + jeux dirigés à partir de 7 ans)

Tarifs à la semaine:

- 1h30 : 95€
- 3h : 120€

TENNIS / VOILE

Formule : Tennis le matin et voile l'après-midi à l'UDSIS

Tarifs : 215€ la semaine
(transport, repas, goûter)



Renseignements et inscriptions au centre
UDSIS voile : 04 68 21 11 53 ou www.udsis.fr

Tous on the beach !

ACTIVITÉS SUR LA PLAGE RODIN L'ÉTÉ



• **Enfants**
Stages multiactivités tous les matins

• **Adultes**
Beachfit et volley matin et après-midi

↳ Inscriptions sur place
(gratuit)

Leçons individuelles

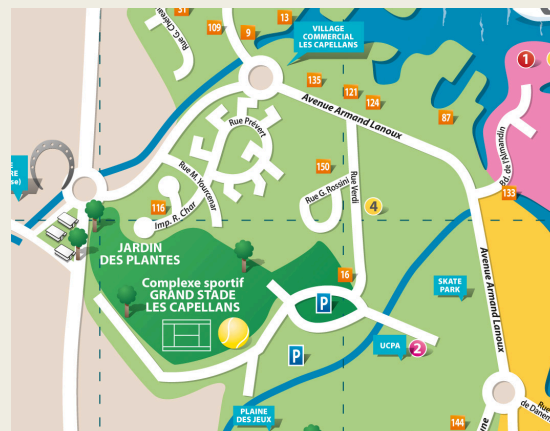
TENNIS OU PADEL

• **Abonnés**
25€/h ou forfait 10 leçons à 231€

• **Non abonnés**
37€/h ou forfait 10 leçons à 336€



Grand Stade c'est ici !



Bougez, même en été !

Des activités pour tous !

> Enfants, ados, adultes...

Dès activités dès 5€ la séance !



**GRAND
STADE**
Les Capellans
Le Sport, en Grand !



tourisme-saint-cyprien.com

SPORTS DE RAQUETTES

Padel



Tennis



Squash



- > Réservation de courts
 - > Cours individuels
 - > Stages adultes, enfants (dès 4 ans)
- } Tennis et Padel uniquement (voir détails au dos)

Nos Pass semaine à partir de 30€



REMISE EN FORME (cours collectifs)

Salle de musculation



Aquagym



Fitness



Spinning



et en extérieur...

Cross Training Beach Fit

Parcours d'obstacles

BIEN-ÊTRE

Yoga



Tai-Chi



Pilates



Méditation Douleurs et postures

Tarifs à partir de : 6€ la séance

HORAIRES



Ouvert 7/7 jours : 8^h - 21^h
Grand parking gratuit

Espace boissons
Espaces verts et ombragés
Jardin des Plantes à proximité

Les + de Grand Stade

- > Tables de ping-pong et baby-foot à disposition
- > Accès au sauna et piscine pour toutes activités prises



Grand Stade les Capellans - Rue Verdi - 66750 SAINT-CYPRIEN

Renseignements et inscriptions :

04 68 37 32 00 — tourisme-saint-cyprien.com

Rejoignez-nous sur Facebook —

