

+ D'INFOS

- Manifestation ouverte à tous.
- Obligation pour les participants de se conformer aux règles du code rural, du code de la route, de respecter l'environnement et les propriétés privées.
- Port du casque obligatoire pour les cyclistes.
- Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.
- Chiens interdits, sauf s'ils accompagnent des personnes malvoyantes.
- Inscription gratuite à l'accueil de Grand Stade **04 68 37 32 00** ou par mail : florence.charpentier@otstcyp.com

Avec la participation de Saint-Cyp Randos, Saint-Cyprien 66 Cyclotourisme, la section "running" d'Aquasports



Grand Stade les Capellans

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien
Tél. : 04 68 37 32 00 / Fax : 04 68 37 32 04

www.tourisme-saint-cyprien.com



© Conception : Office de Tourisme de Saint-Cyprien - Sous réserve de modifications - Animations dans le respect des règles sanitaires - Ne pas jeter sur la voie publique

Le temps des BALADES SAINT-CYPRIEN



Dimanche 27 septembre à 9h

Grand Stade les Capellans

Renseignements et inscriptions :
04 68 37 32 00
florence.charpentier@otstcyp.com



Le temps des BALADES SAINT-CYPRIEN

Le temps des Balades est l'occasion rêvée pour les amateurs de marche/course à pied et de vélo de parcourir, à leur rythme, des itinéraires adaptés à leur niveau.

- 7 circuits de longueur et difficultés différentes
- Des paysages magnifiques
- Un moment de partage privilégié
- Une garderie gratuite pour les enfants à partir de 3 ans
- Un grand pique-nique après l'effort
- Stationnement gratuit
- Inscription obligatoire (gratuite) sur place
- Possibilité de prêt de vélos selon disponibilité

AU PROGRAMME

9h : Accueil des participants

9h30 - 11h45 : Balades

12h : Apéritif (offert)

13h : Pique-nique "tiré du sac"

LES BALADES

Ouvertes à tous dès l'âge de 10 ans, les 7 randonnées du « temps des Balades » sont encadrées par du personnel qualifié.

■ MARCHÉ : 2 CIRCUITS

- 5 km (dès 10 ans)
Bocal du Tech > Cala Gogo > port
- 8 km (dès 12 ans)
Saint-Cyprien et ses alentours

■ COURSE À PIED : 2 CIRCUITS

- 5 km (dès 14 ans)
Parc de la Prade > village > port
- 8 km (dès 16 ans)
La lagune > port > front de mer

■ MARCHÉ NORDIQUE :

- 8 km (dès 14 ans)
Saint-Cyprien et ses alentours

■ VÉLO : 2 CIRCUITS

- 10 km (dès 12 ans)
Contournement de la lagune > pont tournant > port > front de mer > place Maillol, parc de la Prade, Jardin des Plantes
- 20 km (dès 16 ans)
UDSIS, parc de la Prade > village > chapelle de Villerasse > front de mer > port > pont tournant > contournement de la lagune

