



CYCLOTOURISME/LOISIR

Les itinéraires cyclables «vélos loisirs» présentés sur ce document sont composés en majorité de voies vertes mais aussi de routes à faible circulation, jalonnées. Les précisions sur les types d'itinéraires vous sont données dans chaque descriptif.

La voie verte est réservée à la circulation non motorisée. Destinée aux piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et quelquefois aux chevaux, elles sont matérialisées par un panneau spécifique du code de la route. Les voies vertes sont idéales pour vos promenades familières.

Les routes à faible circulation ont été choisies pour la faible intensité du trafic routier, pour leurs dénivelés non excessifs (en général inférieur à 3%). Elles peuvent être utilisées par tous les cyclistes et sont jalonnées le plus souvent par des panneaux et/ou des marquages au sol.

À SAVOIR : La traversée des villes se fait le plus souvent en voies partagées.

- 1** Plus ou moins d'informations sur les itinéraires, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme des villes traversées. Quelques zones restent non jalonnées et non aménagées.
- 2** **LA MÉDITERRANÉE À VÉLO - LE BARCÈRES - LE BOULOU**
Voie verte usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélos
> Le Barcarès - Argelès-sur-Mer : 40 km - Facilité, pas de dénivelé - Voie verte
L'itinéraire passe à proximité de la mer et traverse les communes littorales.
- 3** **Argelès-sur-Mer - Le Boulou** : 18 km. Itinéraire en voie verte à Argelès sur Mer à St Génis des Fontaines puis itinéraire provisoire empruntant la voie latérale de la RD 518. Sur cette partie provisoire, le transit n'est possible que pour les riverains, piétons et vélos. Franchissement des cours d'eau par passage à gué et passerelles légères.

Points de départs possibles avec stationnement : Le Barcarès (Plage sud), Terrasses (Parking zone de loisirs), Sainte-Marie-La-Mer (Parkings du Stade Leltag), ou Oméga (village), Canet-en-Roussillon (Le Lido), St-Cyprien (Parking nord, Office de tourisme ou village commercial des Capellans), Argelès-sur-Mer (Office de tourisme), Saint-André (Bureau d'Information Touristique), Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes).

Itinéraires de liaison : liaison vers Sainte-Marie-la-Mer 9, Perpignan et Saint-Estève 9, Perpignan, vers Saletelles et Saint-Nazaire depuis Canet-en-Roussillon 9, Rivesaltes depuis Le Barcarès 9, Aénya depuis Saint-Cyprien 9.

- 4** **LA MÉDITERRANÉE À VÉLO - PIRINEXUS**
> Le Boulou - Frontière - La Jonquera
> Le Boulou - Col de Panisars (frontière franco-espagnole) : 13,2km - Facilité à difficile.
• Usage : piétons, personnes à mobilité réduite (sauf liaison transfrontalière), vélos.
> **Le Boulou - Maureillas-Las-Illas** : facilité voie partagée peu circulée, longe le fleuve Tech.> **Col de Panisars - La Jonquera** : 9,1 km
La véloroute emprunte majoritairement des voies circulées en partie, le dénivelé est important entre Maureillas - Las Illas et le hameau de Rúnougnats juste au delà de la frontière. À cet endroit une ancienne piste DFCI (Département des Forêts Centre l'Incendie) a été réaménagée en voie balisée.**Attention : en cas de risque fort d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Indiqué par panneau sur le site et sur www.risque-incendie.com, un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé.****Points de départs possibles avec stationnement** : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), Maureillas (parking du Part de la Farguel).**Liaison Le Boulou - Passa 9,9 km** : facilité, pas de dénivelé. En voie partagée.

- 5** **PIRINEXUS - LE BOULOOU - ARLES-SUR-TECH**
> 21,6 km - Peu de dénivelé
• Usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélos.
• **Le Boulou - Céret** (11,2km) - Cheminement aménagé sur les berges du Tech via les lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts (loisirs aquatiques et aires de pique-nique). Traversée de Saint-Jean-Pia-de-Corts en voie partagée puis passage dans «le Palaüs» à Céret, connu pour ses vergers de cassis.• **Céret - Amélie-les-Bains** (5,2 km). L'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée et permet la découverte d'ouvrages d'art monumentaux avec de beaux panoramas sur la Vallée et le Canigou.
• **Amélie-les-Bains - Arles-sur-Tech** (5,2 km) - Itinéraire aménagé sur les anciennes emprises de la voie ferrée dans la vallée du Tech.
Points de départs possibles avec stationnement : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts, Céret (parking des Tins et parking du Pont). Site web : https://www.pirinexus.com/

- 6** **V 81 LE BARCÈRES - RIVESALTES**
> 15 km - VOIE VERTE DE LAGLY - Facilité pas de dénivelé.
• Usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélos.
Une voie verte aménagée sur la rive gauche du fleuve Agly entre la plage sud de Port-Barcarès et la ville de Rivesaltes. Beau parcours entre rivière et vergers, panneaux explicatifs sur la nature environnante.
Itinéraires de liaison : La Méditerranée à Vélo (jonction au Barcarès) 1 Rivesaltes - Casés de Péne à travers villes et villages ; Casés de Péne - Gorges de Galamus : pour partie de l'itinéraire V81 en mode sportif 1

- 7** **SAINT-ESTÈVE - ARGÈLES SUR-MER (partie Agly)**
Néanmoins, le point de départ est à Argelès sur Mer. Les points de départ possibles avec stationnement : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts, Céret (parking des Tins et parking du Pont). Site web : https://www.pirinexus.com/

- 8** **SAINT-ESTÈVE - ARGÈLES SUR-MER (partie Agly)**
Néanmoins, le point de départ est à Argelès sur Mer. Les points de départ possibles avec stationnement : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts, Céret (parking des Tins et parking du Pont). Site web : https://www.pirinexus.com/

- 9** **PERPIGNAN - BOMPAS - SAINTE-MARIE-LA-MER**
> 10 km - Facilité - Dénivelé : Voie verte et voies partagées
• Usage : piétons, personnes à mobilité réduite, vélos
Cet itinéraire est tracé en berge de la Têt au départ de Perpignan et permet de relier Perpignan à Sainte-Marie-la-Mer via les villages de Bompas et Villelongue-de-la-Salanque.
Points de départs possibles avec stationnement : Perpignan (parking parc des expositions), Sainte-Marie-la-Mer (parking Agrol).**Itinéraires de liaisons** : Perpignan (vers la gare SNCF), Sainte-Marie vers la Méditerranée à Vélo 1 vers Saint-Estève.
• **Perpignan - Saint-Estève** : 4,6 km - Facilité pas de dénivelé - Voie verte reliant Perpignan à la commune de Saint-Estève dans un environnement en pleine nature en immersion dans le Revêtement SIBRAL, avec des secteurs aménagés en bordure de cours d'eau. Réaménagement éco-responsable Urbathité, une première en Pyrénées-Orientales.
Point de départ avec stationnement : Perpignan (parking parc des expositions), Saint-Estève (Parking rue de la Dévèze).

- 10** **PERPIGNAN - CANET-EN-ROUSSILLON (VIA CABESTANY, SAILELLES, SAINT-NAZAIRE)**
> 15,6 km - alternative à la liaison vers la Méditerranée à Vélo depuis Perpignan via les villages de Cabestany (Centre de sculpture romane du maître de Cabestany), Saletelles St Nazaire jusqu'à Canet-en-Roussillon.

- 11** **THUIR - BOULETÈRNERÈ (VIA MILLAS, NEFIACH, ILLE-SUR-TÊT)**
> 17,4 km. Facilité - Dénivelé : 10 m
Itinéraire facile sur la ligne de Roussillon entre vigna et pêcheurs. Une palette de couleurs s'offre à vous en fonction de saisons. Il relie Thuir, ville royale, cité du Byrrh au charmants villages de charme de Millas, Nefiach et Ille-sur-Têt jusqu'à Bouletèrnerè.**Communes traversées** : Bouletèrnerè, Ille-sur-Têt, Nefiach, Millas, Saint-Féliu d'Amont.

- 12** **LE TECH - LA FORGE-DÉL-MITG**
> 5 km - Facilité, pas de dénivelé - Agréable parcours réalisé sur une ancienne voie de chemin de fer.
Points de départs possibles avec stationnement : ancienne gare de Manyaques.

- 13** **BOUCLES FACILES DES PYRÉNÉES CATALANES**
3 itinéraires jalonnés en boucle, sur routes tranquilles, permettant de profiter des superbes paysages des Pyrénées Catalanes.

- 14** **LES VILLAGES DU CAPCIR**
> Boucle facile (24 km) avec des liaisons de même niveau en aller-retour vers les Grottes de Fontbrousse et le Parc Animalier des Angles.

- 15** **BOUCLE DU BELVÉDÈRE DE CERDAGNE**
> Parc (23,5 km) permettant de découvrir de beaux panoramas mais aussi de visiter certains sites emblématiques dont la cité de Mont-Louis (Patrimoine Mondial de l'Unesco).

- 16** **LES BALCONS CÉRDAINS**
> Niveau moyen (38,5 km) - Cette boucle de villages en villages, à travers la Cerdagne pour découvrir les richesses du territoire. L'itinéraire traverse villages et hameaux et l'enclave espagnole de Llivia. Magnifiques panoramas et découverte assurée notamment grâce à des panneaux de découverte de la faune, flore et histoire du territoire.

- 17** **BOUCLES DE LACS SAINT-FÉLIEU D'AVALL - LE SOLER**
> Facile - Une nouvelle boucle identifiée « ES TET » permettant de faire une jolie promenade et découvrir à travers 8 panneaux des informations sur la faune autour du Lac des Bosquès.
Itinéraire de liaison : en voie partagée fléchée entre Saint-Félieu d'Avall et Saint-Félieu d'Amont 11 permettant de rejoindre Thuir et Bouletèrnerè 1

- 18** **BOUCLES LOISIR SUD ROUSSILLON**
> 7 boucles jalonnées au fil desquelles les paysages confédiaux de la Plaine du Roussillon se dévoilent : zones naturelles préservées et richesses patrimoniales vous attendent !
Niveau facile, pas de dénivelé - Circuits de 2,7 à 13,7 km

- 19** **SAINT-CYPRIEN**
> 4 boucles : boucle des Capellans, facile (6,4 km) ; boucle de la Méridienne, facile (6,0 km) ; boucle de Villersaie, facile (2,7 km) ; boucle Mar I Estany, facile (3,1 km).

- 20** **ALÉNIA, THÉZA, CORNELLÈLE DEL VERCOLO**
> Boucle des Pòbles, facile (13,7 km) - Usage du VTT recommandé. Itinéraire de liaison entre Alénya et Saint-Cyprien (Aiguille de la Mar), permettant de relier la station de Saint-Cyprien et la Méditerranée à Vélo 1

- 21** **CORNELLÈLE DEL VERCOLO, MONTESCOT**
> Boucle d'Avalrich, facile (10,3 km).
• Renseignements : St-Cyprien
Guide téléchargeable sur : www.sudroussillon.fr (rubrique publications et brochures) et www.tourisme-saint-cyprien.com

- 22** **BOUCIES DES ALBÈRES**
5 circuits à vélo au pied des Pyrénées. Balisés et thématiques, ils sont à pratiquer en VTC. Ils des fiches téléchargeables mentionnant de nombreux sites à visiter.
• Niveau : facile à sportif

- 23** **SUR LES TRACES DE L'ART ROMAIN**
> Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Saint-André - Sorède, moyen (14,4 km).

- 24** **LA NATURE AU RENDEZ-VOUS**
> Saint-André - Palau-del-Verde, facile (15,4 km).

- 25** **LES MÈTIERS D'HIER ET AUJOURD'HUI**
> Palau-del-Verde - Sorède - Laroque-des-Albères, moyen (15,7 km)

- 26** **À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE SAINTE-MARIE-LA-MER**
> Niveau facile (15,1 km).

- 27** **LE GRAND TOUR**
> Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Villelongue-dels-Monts - Montseu-des-Albères - Palau-del-Verde - Saint-André, difficile (30 km).

- 28** **CIRCUITS AU DÉPART D'ELNE**
> À deux roues dans la vignes - Elne - Bages - Ortafà - Elne, moyen (20,3 km)
• Elne la plage du bocal du tech - Elne - Plage du Bocal du Tech - Elne, facile (19,2 km)
Points de départ avec stationnements : Elne, Laroque-des-Albères, Palau-del-Verde, St-André, Sorède et St-Génis-des-Fontaines.
• Renseignements : dans les Offices de tourisme ou sur <https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr/>
• Fiches détaillées avec indications concernant les centres d'intérêt traversés et à proximité des parcours, téléchargez gratuitement l'application GEOTREK et PyMed.

- 29** **V81 RIVESALTES - GORGES DE GALAMUS**
Itinéraire avec certaines portions encore en cours d'aménagement. Certaines sont en voies vertes, d'autres en voies partagées signalées ou en site propre (facilité circulation ou circulation réglementée).
• RIVESALTES - ESPIRA DE LAGLY - CASES-DE-PENE - 7,5 km : continuité de la V81 en cours d'aménagement. Pas de continuité du parcours, pas de signalétique vélo.
Itinéraire possible 1/ d'Espira-de-l'Agly à Casés de Péne sur voies partagées (pistes routes dans les vignes)
2/ Casés de Péne - Tautavel - GORGES DE GALAMUS : itinéraire provisoire de la V81 : 35 km, itinéraire en sport, en voie partagées et site propre.
Liaison : Cases-de-Pène vers le village d'Estagel, en voie verte (9,1 km)
Points de départs possibles avec stationnement : Rivesaltes (Parking hôtel de ville et Allées Joffre), Espira-de-l'Agly (Espace Teulière - avenue d'Estagel) - à côté de la pharmacie et face aux halles. Cases-de-Pène (parking à l'entrée du village depuis Espiral, Estagel (parking place du général de Gaulle), Tautavel (parking Palais des congrès), Maury (parking arrière Maison du Terroir), St Paul de Fenouillet (aire de covotage)

- 30** **LES BALADES À VÉLO**
18 PARCOURS VÉLO LOISIR SITE DU LAC DE LA RAHO
2 parcours faciles autour du site du Lac de la Raho
> Tour de la région touristique : 1,7 km.
• Tour complet : 6,7 km
• Pistes en graine naturelle compactée.
• Usage : sportifs, joggers, VTT et VTC. Plusieurs aires de pique-nique et une piste à feuux sur site. 6 parkings sur le pourtour immédiat du site. Arceaux à vélo disponibles à la plage et à la base nautique.
Renseignements : https://www.ledepartement66.fr/dossier/le-site-du-lac-de-la-raho/

- 31** **BOUCLES JALONNÉES ASPRES-THUIR**
3 boucles à travers les vignes
> Boucle du Monastir (0,2km) - Intermédiaire
> Boucle des Escurelles (3,3 km) - Difficile
> Boucle de Fontcouerbe (35,4 km) - Difficile
Point de départ possible avec stationnement : centre ville de Thuir, proche Office de tourisme
• Renseignements : Aspres-Thuir

- 32** **SAINTE MARIE - J5 - PUMP TRACK**
En front de mer dédié aux sports de glisse : rollers, trottinettes, skates, vélos...
Adresse : Aire des festivités - Renseignements : +33 4 68 80 13 80

- 33** **PERPIGNAN - I4 - PUMP TRACK - PISTE BMX**
Quartier du Moulin à Vent propose 7,20m dédiés aux sports de glisse urbains: dont une piste de BMX de 2.000 mt qui prolonge le skatepark. 3 espaces bien définis, un « street plaza » de 376 mt. Sur la partie ouest, une « zone box », profondeur maximum de 2,80 mètres de haut, de 691 mt. Au centre une « zone ditch » de 576 mt.
Adresse : 80 Avenue Paul Alduy, Parc des Sport - Renseignements : +33 4 68 62 39 00

- 34** **BOULETÈRNERÈ - F4 - PUMP TRACK**
Premier Pumptrack modulable des Pyrénées Orientales ! Accueille toutes les pratiques (skate, roller, trottinette, bmx, vtt...).
Adresse : Rue du Roussillon - Renseignements : tél. +33 4 68 84 72 74

- 35** **LES ANGLÉS - C3 - PUMP TRACKS**
Deux pump tracks vous sont proposés aux Angles.
• Dans la station : pump track en accès libre sur la zone de loisirs du bas de station.
• Parcours en boucle constitué de bancs consécutifs et de virages relevés sous la responsabilité du pratiquant.
Adresse : rue des Tennis - Renseignements : tél. +33 4 68 04 32 73 - www.lesangles.com

- 36** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 37** **SAILLAIGOUSE - C2 - PUMP TRACK**
Pump track en terre, pour VTT et BMX, au cœur de la base de loisirs de Saillagouse.
Adresse : Passé des Enmorats - Renseignements : tél. +33 4 68 04 72 89

- 38** **BOULÈRE - B2 - BOWL ET PUMP TRACK**
Bowt et un pump track, pour partager la même passion celle des sports de glisse comme le roller, le skate, le BMX, ou encore la trottinette.
Adresse : Avenue du Pylomeres - Renseignements : tél. +33 4 68 04 81 34

- 39** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 40** **SAILLAGOUSE - C2 - PUMP TRACK**
Pump track en terre, pour VTT et BMX, au cœur de la base de loisirs de Saillagouse.
Adresse : Passé des Enmorats - Renseignements : tél. +33 4 68 04 72 89

- 41** **ENVIETG - B2 - BOWL ET PUMP TRACK**
Bowt et un pump track, pour partager la même passion celle des sports de glisse comme le roller, le skate, le BMX, ou encore la trottinette.
Adresse : Avenue du Pylomeres - Renseignements : tél. +33 4 68 04 81 34

- 42** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 43** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 44** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 45** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 46** **BOUCLE DE LA CASTELLANE**
10 km : Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Mairie de Molitg-les-Bains.

- 47** **BOUCLE DE ROQUE JALÈRE**
56 km - Niveau : difficile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départ avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 48** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 49** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 50** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 51** **BOUCLE DE LA CASTELLANE**
10 km : Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Mairie de Molitg-les-Bains.

- 52** **BOUCLE DE ROQUE JALÈRE**
56 km - Niveau : difficile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départ avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 53** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 54** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 55** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 56** **BOUCLE DE LA CASTELLANE**
10 km : Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Mairie de Molitg-les-Bains.

- 57** **BOUCLE DE ROQUE JALÈRE**
56 km - Niveau : difficile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départ avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 58** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 59** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 60** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 61** **BOUCLE DE LA CASTELLANE**
10 km : Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Mairie de Molitg-les-Bains.

- 62** **BOUCLE DE ROQUE JALÈRE**
56 km - Niveau : difficile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départ avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 63** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 64** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 65** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 66** **BOUCLE DE LA CASTELLANE**
10 km : Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Mairie de Molitg-les-Bains.

- 67** **BOUCLE DE ROQUE JALÈRE**
56 km - Niveau : difficile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départ avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 68** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 69** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 70** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net

- 71** **BOUCLE DE LA CASTELLANE**
10 km : Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Mairie de Molitg-les-Bains.

- 72** **BOUCLE DE ROQUE JALÈRE**
56 km - Niveau : difficile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départ avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 73** **BOUCLE DE LA BARONNIE**
10,5 km - Niveau : facile - Usage : sportifs. Itinéraire en voie partagée.
Points de départs avec stationnement : Office de Tourisme Confient Canigü, Bureau d'Information Touristique de Prades.

- 74** **BOUCLE DE BALCÈRE**
9,5 km - Sportive, une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

- 75** **BOUCLE DES VIGNES DES GARROTÈS**
50 km - Sportive, difficile jusqu'à 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vues sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.
Points de départ avec stationnement : parking du col de la Quillane.
Traces téléchargeables : Pyrenees.catalanes.net