



Ouvert à tous, loin du bruit, à 2 min du port et de la plage, le complexe de Grand Stade les Capellans vous invite à vivre des instants privilégiés dans un cadre de verdure et de fraîcheur.

Gazon synthétique, terre battue artificielle, green set intérieur ou extérieur, ce sont 20 courts de tennis et 3 courts de padel en gazon synthétique à votre disposition...

Entretenez votre forme et pratiquez vos sports favoris dans d'excellentes conditions : tennis, padel, squash, musculation, fitness, sauna, cours de natation, aquagym.

Grand Stade les Capellans

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien
Tél. : 04 68 37 32 00 / Fax : 04 68 37 32 04

Ouvert 7 jours / 7 de 8h à 21h ou
Secrétariat : Tél. : 04 68 37 32 00

Renseignements & inscriptions à l'accueil
secretariat@grandstade.fr

grandstade.fr

Rejoignez-nous



TENNIS PADEL CLUB GS

enfants & adultes

2022-2023

© Office de Tourisme de Saint-Cyprien



grandstade.fr

Test d'évaluation Enfants & adultes / Tennis & padel

Lundi 5, 12 et 19 septembre
de 17h30 à 19h30

Mercredi 7 et 14 septembre
de 10h à 12h et 14h30 à 16h30

Vendredi 9 et 16 septembre
de 17h30 à 19h30

Les cours débutent le 21 septembre 2022

Inscription à compter du lundi 5
septembre.

Pour tous renseignements, merci de
contacter le secrétariat au
04 68 37 32 00 ou
secretariat@grandstade.fr
grandstade.fr

L'association tennis club au cœur
de Grand Stade contribue à la
dynamique de la vie sportive.

Équipe pédagogique



Olivier Roudières
Responsable tennis
DE. Tennis et Padel
06 09 88 37 08

Anthony Dos Reis
DE. Tennis et Padel
06 18 38 61 52



Clément Ballaneda

ÉCOLE DE TENNIS

ENFANTS

- **Baby tennis & Mini tennis**
Dès 4 ans (2019) : Baby tennis
A partir de 5 ans (2018) : Mini tennis
1 h / semaine : 116€*
Mercredi de 14h à 15h
 - **Initiation**
A partir de 6 ans (2017)
1h30 / semaine : 145€*
Mercredi de 10h à 11h30 ou
de 14h à 15h30
 - **Perfectionnement**
A partir de 7 ans (2016)
1h30 / semaine : 165€*
3h / semaine : 285€*
Mardi & vendredi de 18h à 19h30
 - **Compétition**
1h30 / semaine : 165€*
3h / semaine : 285€*
Mardi de 19h30 à 21h ou
mercredi de 17h à 18h30 ou
vendredi de 18h à 19h30
- * Licence FFT obligatoire
Enfant : 22€ - Adulte : 32€

ADULTES COURS COLLECTIF

En partenariat avec le club de tennis

- **Équipes 3**
Mercredi de 19h30 à 21h
- **Équipes 2**
Lundi de 19h à 20h30 et
vendredi de 19h30 à 21h
- **Équipes 1**
Jeudi de 19h30 à 21h
- **Seniors**
Vendredi de 16h à 17h30

ACADÉMIE DE PADEL

JEUNES

- **Initiation**
A partir de 7 ans (2016)
1h30 / semaine : 153€*
Mercredi de 15h à 16h30
- **Perfectionnement**
1h30 / semaine : 153€*
Mercredi 16h30 à 18h

ADULTES COURS COLLECTIF

En partenariat avec le club de tennis

Mardi de 19h30 à 21h ou
Mercredi de 19h30 à 21h

* Licence FFT obligatoire
Enfant : 22€ - Adulte : 32€

LES + de notre école de tennis & académie de padel

- **Animations**
Le samedi matin selon le planning
- **Stages**
Pendant les vacances scolaires
- **Accès**
Terrains de tennis, badminton,
tennis de table gratuit
(accompagnateur payant).

Les avantages : la cotisation à l'école de tennis et à
l'académie de padel offre le droit aux enfants d'être
membres de Grand Stade. A ce titre, ceux-ci ont
le droit de réserver des terrains (sans toutefois être
prioritaires) gratuitement dès qu'ils jouent avec un
autre membre. Si votre enfant réserve un terrain
pour jouer avec un non-membre, le tarif invité lui
sera facturé.

COACHING

TENNIS OU PADEL

- **1 personne / 1h**
Abonné : 30€ /
non abonné : 40€
- **2 personnes / 1h**
Abonné : 40€ /
non abonné : 50€
- **3 personnes / 1h30**
Abonné : 60€ /
non abonné : 75€
- **4 personnes / 1h30**
Abonné : 80€ /
non abonné : 100€
- **Forfaits leçons 1h x 10**
Abonné : 255€ /
non abonné : 355€



NOUVEAUTÉ !

CLUB KIDS MULTI

Programme multi-activités :
Tennis / padel / badminton /
tennis de table / squash /
jeux collectifs ludiques

A partir de 8 ans
3h / semaine : 270 €*
Mercredi de 9h à 12h